

DAFTAR PUSTAKA

- ADA. (2003). Position of The American Dietetic Association and Dietitians of Canada : Vegetarian Diets. *J Am Diet Assoc*, 103 : 748-765.
- Adachi, H., Hirai, Y., Satoshi, S., Enomoto M, Fukami, A., & Kumaga, E. (2011). Trends in Dietary Intakes and Serum Cholesterol Level over 50 Years in Tanushimaru in Japanese. *J Food Nutr Sci*, 476-481.
- Adieni, H. (2008). Asupan Karbohidrat, Lemak, Protein, Makanan Sumber Purin dan Kadar Asam Urat Pada Vegetarian.
- Adkins, Y., & Darshan, S. (2010). Mechanims Underlying the Cardioprotective Effect of Omega-3 Polysaturated Fatty Acid. *J Nutr Bio*, 781-92.
- Afiana, F. (2009). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pola Konsumsi Vegetarian di Kota Semarang Tahun 2009 (Studi Kualitatif pada Anggota Indonesia Vegetarian Society (IVS) Kota Semarang)). [tesis]. Semarang: Universitas Diponegoro.
- Afriani, E. (2008). Gambaran Tingkat Konsumsi Energi dan Protein Vegetarian serta Faktor-Faktor yang Mempengaruhinya. [skripsi]. Semarang: Gizi Masyarakat Universitas Diponegoro.
- Akmal, H. F. (2012). Perbedaan Asupan Energi, Protein, Aktivitas Fisik, dan Status Gizi Antara Lansia yang Mengikuti dan Tidak Mengikuti Senam Bugar Lansia. [skripsi]. Semarang: Universitas Diponegoro.
- Almatsier, S. (2002). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- _____. (2009). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- _____. (2010). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- _____. (2011). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S., Soetardjo, S., & Soekarti, M. (2011). *Gizi Seimbang dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- American Dietetic Association (2003). Position of American Dietetic Association and Dietitians of Canada : Vegetarian Diets. *J Am Diet Assoc*, 103 : 748-756.

- American Dietetic Association (2009). Position of the American Dietetic Association: Vegetarian Diets. *Journal of American Dietetic Association*, 1266-1282.
- Anggraini, L., Lestariana, W., & Susetyowati. (2015). Asupan Gizi dan Status Gizi Vegetarian pada Komunitas Yogyakarta. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11.
- Angraini, R. D. (2014). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT), Aktivitas Fisik, Rokok, Konsumsi Buah, Sayur dan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Pulau Kalimantan (Analisis Data Risesdas 2007). [skripsi]. Jakarta: Universitas Esa Unggul.
- Appleby, P. N., Thorogood, M., Mcpherson, K., & Mann, J. I. (1995). Association Between Plasma Lipid Concentrations and Dietary, Lifestyle and Physical Factors in the Oxford Vegetarian Study. *Journal of Human Nutrition and Dietetics*.
- Astadi, N. G. (2015). Tingkat Konsumsi Energi Protein dan Status Gizi Vegetarian di Asram Sri Radha Gopisvara Madhava Banyuning Singaraja Bali. [skripsi]. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.
- Baraas, F. (1996). *Mencegah Serangan Jantung dengan Menekan Kolesterol*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Biase, S. G., Fernandes, S. F., Gianini, R. J., & Duarte, J. L. (2007). Vegetarian Diet and Cholesterol and Triglycerides Levels. *Arq Bras Cardiol*, 32-36.
- Brashers, L. (2008). *Aplikasi Klinis Patofisiologi, Pemeriksaan dan Manajemen Edisi 2*. Jakarta: EGC.
- Budiarti, Y. (2015). Hubungan Lingkar Pinggang dan Kadar Kolesterol dengan Tekanan Darah pada Wanita Usia 46-55 Tahun di Desa Singocandi Kecamatan Kota Kabupaten Kudus. [skripsi]. Ungaran: Stikes Ngudi Waluyo
- Budiyanto. (2002). *Dasar-Dasar Ilmu Gizi*. Malang: UMM Pres.
- Dariyo, A. (2003). *Psikologi Perkembangan Dewasa Muda*. Jakarta: PT Gramedia Widiasarana.
- Daryanto, Z. P. (2015). Optimalisasi Asupan Gizi Dalam Olahraga Prestasi Melalui Carbohydrate Loading. *Jurnal Pedidikan Olahraga*, 4, 101-112.
- Dewi, I., Pramantara, I., & Pangastuti, R. (2010). Pola Makan Berhubungan dengan Sindrom Metabolik pada Lanjut Usia di Poliklinik Geriatri RSUP Sanglah Denpasar. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 3, 105-13.

- De Biase, S. G., Fernandes, S. F., Gianini, R. J., & Duarte, J. L. (2007). Vegetarian Diet and Cholesterol and Triglycerides Levels. *Arq Bras Cardiol*, 32-36.
- Depkes. (2001). *Karakteristik Berat Badan dengan IMT Indonesia*. Jakarta: Depkes RI.
- _____. (2004). *Karakteristik Berat Badan dengan IMT Indonesia*. Jakarta: Depkes RI.
- Edyanto, E., & Puruhita, N. (2012). Perbedaan Kadar Kolesterol LDL dan HDL Antara Wanita Vegetarian Tipe Vegan dan Non-Vegan. *Journal of Nutrition College, Vol 1*, 134-143.
- Esmailzadeh, A., Kimiagar, M., Mehrabi, Y., Azdbakht, L., Hu, F., & Wileth, W. (2007). Dietary Patterns, Insulin Resistance and Prevalence of the Metabolic Syndrome in Women. *Am J Clin Nutr*, 85, 910-8.
- FAO/WHO/UNU. (2004). Human Energy Requirements. Food and Nutrition Technical Report Series. 103.
- Farida, I. (2006). Determinan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Kecamatan Gebog Kabupaten Kudus. [tesis]. Semarang: Universitas Diponegoro.
- Hananta, Y., & Freitag, H. (2011). *Deteksi Dini dan Pencegahan Hipertensi dan Stroke*. Yogyakarta: Media Pressindo.
- Handayani, I. T. (2009). Hubungan Asupan Lemak Jenuh, Lemak Tidak Jenuh, dan Serat Makanan dengan Kadar Kolesterol Darah pada Kelompok Vegetarian di Kota Semarang. [skripsi]. Semarang: Universitas Diponegoro.
- Harris, M. A., Williams, D., Foster, G., Schmidt, W. D., & Melby, C. L. (1998). Cardiovascular Disease Risk Factors are Lower in African American Vegans Compared to Lacto ovo Vegetarians. *Journal of the American College of Nutrition*, 425-434.
- Hartono, A. (2004). *Terapi Gizi dan Diet Rumah Sakit*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Hastono, S. P. (2006). *Basic Data Analysis for Health Research*. Universitas Indonesia (UI): Fakultas Kesehatan Masyarakat.
- Hebbelienk, M., Clarys, P., & Malsche, A. D. (1999). Growth, Development, and Physical Fitness of Flemish Vegetarian Children, Adolescents, and Young Adults. *The American Journal of Clinical Nutrition*, 70(suppl), 579S-85S.

- Hebbelinck, M. (1996). Vegetarian Nutrition, Physical Activity, and Athletic Performance. *Evu News*, 2.
- Heslet, L. (2002). *Kolesterol*. Jakarta: Kesaint Blanc.
- Hikmawati, M. (2014). Kejadian Obesitas pada Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Makassar. *Media Gizi Pangan*, XVIII.
- Hosomi, R., Fukunaga, K., Arai, H., Kanda, S., Nishiyama, T., & Yoshida, M. (2011). Effect of Simultaneous intake of fish protein and fish oil on cholesterol metabolism in rats fed high-cholesterol diets. *Open Nutraceuticals*, 12-19.
- Hotama, A. (2014). Hubungan Asupan Energi dan Zat Gizi Serta Gaya Hidup dengan Profil Lipid Orang Dewasa Dislipidemia. [skripsi]. Bogor: Institut Pertanian Bogor.
- Hurlock, E. B. (1999). *Psikologi Perkembangan : Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Erlangga.
- I Dewa Nyoman Supriasa, M. D. (2012). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Kakilo, S., Tomastola, A. Y., & Ranti, N. I. (2016). Perbedaan Kadar Glukosa Darah dan Profil Lipid Pasien yang Diberikan Diet Lacto Ovo Vegetarian dan Non Vegetarian. *GiziDo, Volume 8 No 2*.
- Kartasapoetra, & Marsetyo. (2005). *Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Key, T. J., Appleby, P. N., & Rosell, M. S. (2006). Health Effects of Vegetarian and Vegan Diets. *Proceedings of the Nutrition Society*, 35-41.
- Key, T. J., Fraser, G. E., Thorogood, M., Appleby, P. N., Beral, V., Reeves, G., . . . McPherson, K. (1999). Mortality in vegetarians and comparable nonvegetarians: detailed findings from a collaborative analysis of 5 prospective studies. *The American Journal of Clinical Nutrition*, 516S-24S.
- [Kemenkes RI] Kementerian Kesehatan RI. (2014). *Pedoman Gizi Olahraga Prestasi*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kharismawati, N. (2009). Hubungan Indeks Massa Tubuh, Asupan Makanan (Lemak, Kolesterol, Serat), Aktivitas Fisik dengan Kadar Kolesterol Darah pada Siswi SMK Negeri 2 Semarang Tahun 2009. [skripsi]. Semarang: Universitas Diponegoro.

- Khomarun. (2013). Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia dengan Hipertensi Stadium I di Posyandu Lansia Desa Makam Haji. *Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan*, 2, 41-155.
- Khumaidi, M. (1989). *Gizi Masyarakat [Diktat] Bogor*. Bogor: Pusat Antar Universitas Pangan dan Gizi, Institut Pertanian Bogor.
- Kurniadi, d. H. (2014). *Stop ! Penyakit Jantung Koroner, Kolesterol Tinggi, Diabetes Mellitus, Hipertensi*. Yogyakarta: Istana Media .
- Kurniawati, F. K. (2015). Hubungan Konsumsi Lemak dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Kolesterol Darah dan Kadar Low Density Lipoprotein pada Pasien Penyakit Jantung Koroner Rawat Jalan di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Moewardi . [skripsi]. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Kusharto, C. M., & Supariasa, I. N. (2014). *Survei Konsumsi Gizi*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Lanny Lingga, P. D. (2012). *Sehat dan Sembuh dengan Lemak*. Jakarta: Kelompok Gramedia.
- Larsson, C., & Johansson, G. (2002). Dietary Intake and Nutritional Status of Young Vegans and Omnivores in Sweden. *Am J Clin Nutr*, 100-6.
- Lestarina, D., Siahaan, G., & Nainggolan, E. (2016). Hubungan Pola Konsumsi Ala Vegetarian Terhadap Lemak Visceral. *Journal of the Indonesian Nutrition Association*, 59-70.
- Listiana, L., & Purbosari, T. Y. (2006). Kadar Kolesterol Total Pada usia 25-60 Tahun.
- Mahan, L., & Escott Stump, S. (2008). *Krause's Food and Nutrition Therapy 12th Edition*. Saunders El-sevier Philadelphia.
- Mamat. (2010). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kadar Kolesterol HDL di Indonesia (Analisis Data Sekunder IFLS 2007/2008). [tesis]. Depok: Universitas Indonesia.
- Mann, J., & Truswell, A. S. (2012). *Buku Ajar Ilmu Gizi Ed.4*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Meitasari, D. (2008). Analisis Determinan Keragaman Konsumsi Pangan pada Keluarga Nelayan.
- Muchtadi, D. (2009). *Pengantar Ilmu Gizi*. Bandung: Alfabeta.
- Mumpuni, Y., & Wulandari, A. (2011). *Cara Jitu Mengatasi Kolesterol*. Yogyakarta: Andi.

- Murwani, C. S. (2008). Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kadar Lipid Darah Vegetarian Dewasa di Pusdiklat Meitreyawira Jakarta. [Tesis]. Depok: Universitas Indonesia.
- National Health, L. a. (2002). Expert Panel on Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Cholesterol in Adults. *JAMA*, 285, 2486-97.
- Newby, P., Tucker, K., & Wolk, A. (2005). Risk of Overweight and Obesity Among Semivegetarian, Lactovegetarian, and Vegan women. *Am J Clin Nutr*, 81, 1267-74.
- Nurbekti, W., Yuliani, S., & Widyaningsih, W. (2006). Pengaruh Perasan Segar Jeruk Nipis Terhadap Kadar Kolesterol Serum Tikus Putih Jantan Galur Wistar yangdiberi Diet Lemak Tinggi. *Farmasi*, 1, 43-45.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Penerbit Rineka Cipta.
- Nugraha, A. (2014). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Kolesterol Total pada Guru dan Karyawan SMA Muhammadiyah 1 dan 2 Surakarta. [skripsi]. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Nurani, A. T. (2016). Hubungan Asupan Serat dan Vitamin E dengan Kadar Kolesterol Total pada Penderita Penyakit Jantung Koroner Rawat Jalan di RSUD Dr. Moewardi. [skripsi]. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Pamungkas, M. R. (2012). Perbedaan Kadar Kolesterol Total dan Trigliserida pada Wanita Vegetarian Tipe Vegan dan Non Vegan. [skripsi]. Semarang: Universitas Diponegoro.
- Pamungkas, M. R., & Margawati, A. (2013). Perbedaan Kadar Kolesterol Total dan Trigliserida pada Wanita Vegetarian Tipe Vegan dan Non Vegan. *Journal of Nutrition College, Volume 2 Nomor 1*, 76-88.
- Payne, W. A., & Hahn, D. B. (2002). *Managing Stress, in : Understanding Your Health 7th Edition*. USA: McGraw Hill.
- Peni, K. L. (2014). Keragaman Makanan dan Kadar Gula Darah, Kolesterol, Serta Asam Urat Antara Kelompok Vegan dan Non Vegetarian di Maha Vihara Maitreya Cemara Asri Kecamatan Percut Sei Tuan Deli Serdang Tahun 2014. [skripsi]. Medan: Universitas Sumatera Utara.
- Philip, B., Antonio, M., John, C., Jaman, M., Michael, S., Scott, M., . . . Jean Charles, F. (2007). HDL Cholesterol, Very Low Levels of LDL Cholesterol, and Cardiovascular Events. *The New England Journal of Medicine*, 13, 1301-1310.

- Philips, F. (2005). Vegetarian Nutrition. *British Nutrition Foundation Bulletin*, 132-167.
- Putri, V. A., Hariyono, & Sari, E. P. (2016). Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Lansia. *Jurnal Insan Cendekia, Volume 4 No 1*.
- RI, D. (2001). *Karakteristik Berat Badan dengan IMT Indonesia*. Jakarta: Depkes RI.
- Rimbawan, & Albiner, S. (2004). *Indeks Glikemik Pangan*. Bogor: Penebar Swadaya.
- Santrock, J. W. (2002). *Life Span Development : Perkembangan Masa Hidup (Edisi Kelima) (Penerjemah. Achmad Chusairi, Juda Damanik; Ed Herman Sinaga, Yati Sumiharti)*. Jakarta: Erlangga.
- Saragih, M. F. (2009). Vegetarian (Suatu Kajian Kebiasaan pada Umat Buddha Maitreya). [skripsi]. Medan: Universitas Sumatera Utara.
- Sari, D. (2013). Hubungan Asupan Serat, Natrium, dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas dengan Hipertensi pada Anak Sekolah Dasar. [skripsi]. Semarang: Universitas Diponegoro.
- Sediaoetama, A. (2008). *Ilmu Gizi untuk Mahasiswa dan Profesi di Indonesia : Jilid I*. Jakarta: Dian Rakyat.
- Sendayung, M. R. (2013). Perbandingan Estimasi Nilai VO₂Max, Asupan Gizi, Status Gizi, dan Aktivitas Fisik Antara Vegetarian dan Non Vegetarian Tahun 2013. [skripsi]. Depok: Universitas Indonesia.
- Setiyani, D. A., & Wirawanni, Y. (2012). Perbandingan Sindrom Metabolik pada Wanita Vegetarian Tipe Vegan dan Non Vegan. *Journal of Nutrition College, 1*, 216-223.
- Siagian, R. d. (2004). *Indeks Glikemik Pangan*. Bogor: Penebar Swadaya.
- Siahaan, G., Nainggolan, E., & Lestarina, D. (2015). Hubungan Asupan Zat Gizi dengan Trigliserida dan Kadar Glukosa Darah Pada Vegetarian. *Indonesian Journal of Hman Nutrition, Vol. 2*, 48-59.
- Siregar, I. S. (2016). Hubungan Asupan Serat, Asupan Cairan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Konstipasi pada Lansia Vegetarian di Pusdiklat Buddhis Maitreyawira. [skripsi]. Jakarta: Universitas Esa Unggul.
- Sitepu, A. S. (2014). Karakteristik dan Pola Asuh Keluarga yang Memiliki Balita dengan Berat Badan BGM di Wilayah Kerja Puskesmas Cengkeh Turi Kecamatan Binjai Utara Tahun 2014.

- Skoumas, J., Pitsavos, C., Panagiotakos, D., Chrysohoou, C., Zeimbekis, A., & Papaioannou, I. (2003). Physical Activity, High Density Lipoprotein, Cholesterol and Other Lipids Levels in Men and Women from the ATTICA Study . *Lipids in Health and Disease*, 1-7.
- Soleha, M. (2012). Kadar Kolesterol Tinggi dan Faktor-Faktor yang Berpengaruh Terhadap Kadar Kolesterol Darah. *Jurnal Biotek Medisiana Indonesia*, vol 1 (2)
- Soeharto, I. (2004). *Serangan Jantung dan Stroke Hubungannya dengan Lemak dan Kolesterol* . Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Soekidjo, N. (2007). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Soewondo, P. (2009). *Pemantauan kembali Diabetes Mellitus dalam Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Terpadu, edisi Kedua Bab IX*. Depok: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Sugiyono. (2007). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suhardjo, & Kusharto, C. M. (1992). *Prinsip-Prinsip Ilmu Gizi*. Yogyakarta: Penerbit Kanisius.
- Suniyadewi, N. W. (2015). Hubungan Asupan Karbohidrat, Protein, Lemak, Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Pinggang dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Wanita Menopause di Kelurahan Peguyangan Wilayah Kerja Puskesmas III Denpasar Utara. [tesis]. Denpasar: Universitas Udayana
- Supariasa, I. D. (2002). *Penilaian Status Gizi* . Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Susianto. (2010). *The Miracle of Vegan*. Jakarta Selatan: Qanita.
- Sutiari, N. K. (2008). Konsumsi, Status Gizi, dan Kesehatan Masyarakat Vegetarian dan Non Vegetarian di Bali. [tesis]. Bogor: Institut Pertanian Bogor.
- Ujiani, S. (2015). Hubungan Antara Usia Dan Jenis Kelamin Dengan Kadar olesterol Penderita Obesitas RSUD Abdul Moeloek Provinsi Lampung. *Jurnal Kesehatan*, VI, 43-44.
- Wahjoeni, R., Mewo, Y. M., & Paruntu, M. E. (2016). Gambaran Kadar Kolesterol Total Darah pada Mahasiswa Vegetarian Lacto-Ovo. *Jurnal e-Biomedik*, vol 4 (1)

- Wahyuningsih, R. (2013). *Penatalaksanaan Diet Pada Pasien*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Waloya, T., Rimbawan, & Andarwulan, N. (2013). Hubungan Antara Konsumsi Pangan dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Kolesterol Darah Pria dan Wanita Dewasa di Bogor. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 8 (1), 9-16.
- Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi (WNPNG). (2004). Jakarta: Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia.
- Winarno, F. G. (2004). *Kimia Pangan dan Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Yuhana, D. I. (2016). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Indeks Massa Tubuh Terhadap Kadar Kolesterol Total Pada Karyawan Universitas Esa Unggul. [Skripsi]. Jakarta: Universitas Esa Unggul.
- Yuliantini, E., Sari, A. P., & Nur, E. (2015). Hubungan Asupan Energi, Lemak dan Serat dengan Rasio Kadar Kolesterol Total-HDL. *Penelitian Gizi dan Makanan*, Volume 38 (2), 139-147.